

## **9. teden 25. 5. – 30. 5. 2020**

V tem tednu se boste pa še malo igrali.

Interaktivna didaktična igra "Uživajmo v zdravju" vam omogoča, da ponovite snov za nazaj in hkrati razvijete zdrave prehranjevalne navade. V didaktični igri se igralec postavi v vlogo, ki ga vodi, da čimbolj zdravo preživi dan. Na koncu pridobi poročilo o vseh živilih, ki jih je zaužil v določenem dnevu, o pestrosti prehrane, gibanju in spanju. Na osnovi tega dobi povratno informacijo (formativno spremljanje) kako zdravo živi. Potrebno je upoštevati navodila za premikanje in podobno.

Igra je dosegljiva na spletni povezavi:

<http://hrast.pef.uni-lj.si/games/website/uzivajmoVZdravju.html>.

Preberi navodila, prenesi igro na svoj računalnik in začni raziskovati.

Lep pozdrav in obilo zabave.