

Šport na daljavo – 7. teden (4. 5. – 8. 5. 2020)

V sedmem tednu športa na daljavo boste napisali dnevnik vadbe športa na daljavo, ki bo služil za pridobitev ocene pri predmetu šport in izbirnih predmetih (šzz, šsp, išp in nšp).

V dnevniku napišite, katero vadbo ste izvajali v preteklem obdobju in kašen vpliv je imela na vaše gibalne in funkcionalne sposobnosti ter kako je vplivala na vaše psihično počutje. V pomoč vam je lahko teorija objavljena v eučbeniku, ki ste jo predelali v 4. tednu.

Bodite iskreni in zapišite vadbo, ki sto jo zares izvajali. Lahko so to tudi vaje, ki vam jih je predpisal trener ali pa ste si jih predpisali sami. Tudi fizično delo doma šteje.

Napisano pošljite svojemu učitelju športa v spletno učilnico do 8. 5. 2020.

Poleg omenjenega preverjanja vam za ta teden priporočamo, da iz vsebin, ki so bile do sedaj objavljene na spletni strani šole, izvajate še naprej posebej tiste vaje, pri katerih ste imeli težave. Prav tako si lahko iz Eučbenika vsakodnevno preberete po lastni želji nekaj vsebin, ki so vse zelo zanimive.

Učitelji športa!