

Dragi učenci in učenke.

Pred nami je že 4. teden. Nadaljujemo z učenjem. Prosim, da sledite navodilom in pišete v zvezek.

Naslov učne teme: **ALI MI HRANA LAHKO ŠKODUJE?**

Učbenik stran: **64, 65, 66**

1. V učbeniku na strani 64 preberi vsaj 2 članka, ko so se ljudje zastrupili s hrano. Ugotovi s čim so se ljudje zastrupili, kaj so jedli, v katerem letnem času so se zastrupitve najpogosteje zgodile, kakšne so bile posledice zastrupitve?
2. V zvezek napiši naslov **ALI MI HRANA LAHKO ŠKODUJE?**
3. Dobro si poglej sliko na strani 65: Kako pride mikroorganizem v hrano? Kaj počne oseba na sliki, ali je higiena pri delu primerna, napake?

To poznaš že iz naravoslovja. Samo, da ponovimo.



4. Zapiši v zvezek:
Hrana, ki jo uživamo ne sme povzročati zdravstvenih težav. Pomembno je, da je VARNA, da ne vsebuje škodljivih mikroorganizmov, strupov, tujkov (steklo, kamenje) in drugih škodljivih snovi.
5. V učbeniku na strani 66 preberi: Kaj potrebujejo mikroorganizmi za rast in razmnoževanje?
Zapiši v zvezek:
Mikroorganizmi so povsod okrog nas in zaradi zanemarjanja higiene pri pripravi jedi lahko pridejo tudi v hrano. Kadar se njihovo število v hrani močno poveča, se lahko z uživanjem takšne hrane ZASTRUPIMO.
6. Odgovori na vprašanje: Katere zdravstvene težave se lahko pojavijo, če zaužiješ pokvarjeno hrano?

7. Zapiši v zvezek:

Mikroorganizmi za rast in razmnoževanje potrebujejo:

- **Temperaturo: 30 – 45°C** (poglej si sliko v učbeniku ob odstavku (str.66))
- **Vlago**
- **Hrano: živila z beljakovinami (jajca, meso, mleko)**
- **Čas**



8. Poglej še spodnje sličice: Kaj storiti, da bo hrana varna?

V zvezek prepiši 4 zelo pomembna pravila, ki se jih moramo dosledno držati zato, da je hrana ki jo pripravljamo v kuhinji, tudi varna!

KAJ STORITI, DA BO HRANA VARNA?

- ✓ Čistoča kuhinje in osebna higiena kuharja.
- ✓ Kuhano hrano ločimo od surove.
- ✓ Pravilno in ločeno shranjevanje živil v hladilniku.
- ✓ Hrana naj bo dobro kuhana.

Ura je končana!



V primeru nejasnosti in vprašanj, sem vam na voljo na kanalu in mailu, prav tako želim, da se javiš, ko delo opraviš.

Če se boš lotil/a pirhov, ti želim prijetno barvanje. Lahko pa kakšno sliko tudi deliš z nami.

Lep pozdrav!