



Dragi učenci in učenke

Smo v tretjem tednu. Poleg praktičnega dela, ki ga najdeš na povezavi te v tem tednu čaka nekaj učenja. Nadaljevali bomo s snovjo, s katero smo zaključili v šoli. Predlagam, da pustite eno stran v zvezku prazno, če vam slučajno kaj manjka. V šoli bomo pregledali dosedanje delo in delo opravljeno doma.

Naslov učne teme: **PREHRANSKE NAVADE**

Učbenik stran: **60 in 61**



1. Preberi tekst pod naslovom Prehranske navade na strani 60.
2. Razmisli, po čem se razlikujejo Mihove in Nežine navade iz prvega odstavka na strani 60.
3. Dobro si oglej spodnjo sliko na strani 60: Kaj vpliva na oblikovanje prehranskih navad. Oglej si osebi in kaj imata na krožniku. Razmisli ali se prehranske navade teh dveh oseb razlikujejo. Ali se Azijci prehranjujejo drugače kot Evropejci (Slovenci)? Zakaj je temu tako?
4. V zvezek napiši naslov **Prehranske navade**.
5. Pod naslov napiši stavek: **Kadar opisujemo navade, ki so povezane s hrano in prehranjevanjem, govorimo o PREHRANSKIH NAVADAH.**
6. Napiši v zvezek vprašanje: Kako lahko okolje, vrstniki, družina, denar, vera, znanje, čutila, zdravje, izkušnje in mediji vplivajo na TVOJE prehranske navade? Razmisli in odgovori.

OKOLJE \_\_\_\_\_  
VRSTNIKI \_\_\_\_\_  
DRUŽINA \_\_\_\_\_  
DENAR \_\_\_\_\_  
VERA \_\_\_\_\_  
ZNANJE \_\_\_\_\_  
ČUTILA \_\_\_\_\_  
ZDRAVJE \_\_\_\_\_  
IZKUŠNJE \_\_\_\_\_  
MEDIJI \_\_\_\_\_



Primer: Mediji – televizija: z reklamami privabijo kupce, da kupijo nek izdelek, ki ga sicer nebi.

Vera – islam oz. muslimanska vera prepoveduje jesti svinjsko meso.

7. Preberi še tekst na strani 61.

8. V Slovarju slovenskega knjižnega jezika (SSKJ) poišči razlago besed VEGETARIJANEC in VEGAN. Razlagi napiši v zvezek. (POMOČ: V spletni brskalnik vpiši SSKJ, izberi prvo možnost FRAN/SSKJ, v prazno okence vpiši besedo)
9. Prepiši sledeče vprašanje in nanj odgovori. **Katero hrano uživajo vegetarijanci, da zaužijejo dovolj posameznih hranilnih snovi?** (Namig: NE pozabi prebrati dialoga na strani 61)
10. Pripravi malico, ki je primerna tudi za vegetarijance. Bodi izviren/na. Krožnik slikaj in pošlji ali sliko nalepi v zvezek.

Veselo na delo!



Če česa ne razumeš ali ne znaš, vprašaj preko kanala za gospodinjstvo, lahko tudi preko maila [notar.jasmina@oskomenda-moste.si](mailto:notar.jasmina@oskomenda-moste.si). Če nam želiš kaj sporočiti, bomo veseli. Se beremo.

Lep pozdrav!