

6. – 9. razred, ŠSP, ŠZZ, IŠP, NIP – šport

2. teden šport na daljavo (23. 3. - 27. 3. 2020)

Dragi učenci in učenke. Posredujemo vam navodila za delo v drugem tednu pouka na daljavo pri predmetu šport in izbirnih predmetih iz športa.

Danes, v ponedeljek 23. 3. 2020, startamo s športnim dnevom. Izbrali smo take oblike vadb, ki ne zahtevajo veliko prostora za izvedbo, učinkovitost vaj pa je zelo intenzivna. Že krajše oblike vadb, če jim pozorno sledite, bodo imela velik učinek na vaše telo.

Zato v tem tednu izvajate vaje po navodilih športnega dneva. Glede na situacijo, ko ostajamo doma je zaželjena vsakodnevna vadba in ne samo v dneh, ko imate na urniku šport.

Svoja mnenja in občutja še naprej delite na naših kanalih, učitelji športa pa vam bomo svetovali in odgovarjali na vaša vprašanja.

Ostanite zdravi!

Obilo užitka ob športanju!

Aktiv športa!