

PROGRAM VADBE ZA 10. TEDEN ŠPORTA

V tem tednu vam predlagamo vadbo z žogami, ki jih imate doma (košarkarskimi, odbojgarskimi, nogometnimi, rokometnimi), pač s tistimi, s katerimi imate največ veselja. Vadite spretnosti vodenja, preigravanja, podajanja, metov, strelav,..... Pred vadbo se ogrejte, po zaključku pa priporočamo nekaj razteznih vaj. K vadbi povabite družinske člane. V družbi je lepše.

V pomoč vam je lahko gradivo iz E učbenika objavljenega v 4. tednu učenja na daljavo. V tem tednu preberite še besedilo o košarki in odbojki.

Veliko veselja in napredka!

Učitelji športa