

INTERESNE DEJAVNOSTI

V KOMENDI

2018/2019



Across cultures - dopisovanje z vrstniki iz tujine

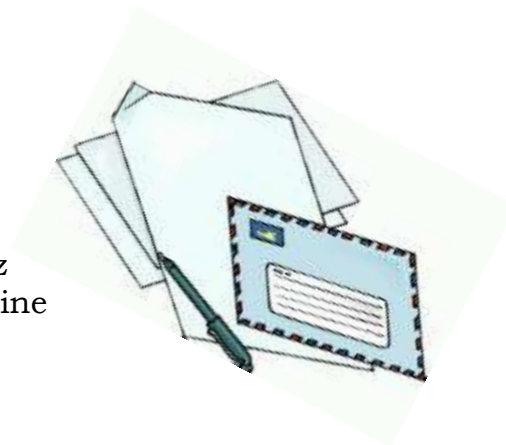
Mentorice: učiteljice angleškega jezika

Kdo: učenci 6. do 9. razreda

Kdaj: po dogovoru, skozi vse šolsko leto

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Učiteljice bodo glede na možnosti organizirale dopisovanje z vrstniki iz tujine. Učenci bodo v vsakem pismu pisali o določeni temi. Učiteljice angleščine bodo nato zbrale pisma in jih v skupni ovojnici poslale na sodelujočo šolo.



Atletika (AK Kranj – Rožle Prezelj)

Mentor: Rožle Prezelj (asrozleprezelj@gmail.com ali 041 342 665), trenerka Nika Brežnik

Kdo: učenci 4. do 6. razreda

Kdaj: torek in petek od 14.00 do 15.00, skozi vse šolsko leto

Cena: 30,00 EUR/mes, če se plačuje za tri mesece skupaj, oziroma 35,00 EUR/mes, če se plačuje vsak mesec sproti. V juniju sledi 14 dni brezplačne vadbe.

Opis interesne dejavnosti: V prvi triadi je poudarek na razvoju motorike, koordinacije in agilnosti, ki se jo usvaja preko atletskih poligonov in s pomočjo atletskih rekvizitov. Otroci se tako naučijo osnov atletike. Večina vadbe je izvedena s pomočjo različnih tekaških, miselno-aktivacijskih iger ali iger z žogo. Starejši otroci se učijo tehnike posameznih disciplin, glede na potrebe otrok pa se s pomočjo atletskih rekvizitov razvija tudi agilnost, vzdržljivost, osnove tehnike teka, meta in skoka. Otrokom od 3. razreda dalje zagotovimo orientacijski mišično-skeletni pregled in EKG-pregled srca. Pregled je izpeljan med eno izmed vadb v Kranju. Otrokom, starejšim od 6 let, se omogoči udejstvovanje na regijskih tekmovanjih, starejšim od 11 let pa tudi na državnih prvenstvih in mednarodnih mitingih. Predšolski otroci vadijo 1x tedensko. Poudarek je na razvoju koordinacije in motorike, učijo pa se tudi dela v skupini, športnih izrazov in socialnih interakcij.





Dekliški nogomet

Mentorica: Dominika Avguštinčič

Kdo: učenke 5. do 9. razreda

Kdaj: četrtek, 6. ura

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Nogomet znajo igrati tudi dekleta! V sodelovanju s trenerjem NK Radomelj Urošem Juračičem se bodo dekleta seznanila s tehničnimi in taktičnimi prvinami nogometa; spoznala igralna mesta in naloge igralk v napadu in obrambi.

Francoščina

Mentorica: Marjeta Pogačar (zunanja mentorica)

Kdo: učenci od 4. razreda dalje

Kdaj: sreda predura, učilnica 17

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Pri interesni dejavnosti francoščina želim predvsem zbuditi in gojiti ljubezen do tega jezika. Zato aktivnosti prilagajam starostni skupini in upoštevam interes učencev, ki so vključeni v dejavnost. Učenci pri pouku čim bolj aktivno sodelujejo, pojejo, šepetajo, vpijejo, rišejo, ustvarjajo, se gibajo in ugibajo ... skratka učijo se in ponavljajo lahko na igriv ali na bolj resen način. Učenci bodo potrebovali velik črtast zvezek in puščico, v kateri naj bosta tudi lepilo in škarje. Potrebščine naj redno prinašajo h krožku.



Funtastic English

Mentorica: Petra Remše Starovasnik

Kdo: učenci 7. razreda

Kdaj: sreda predura

Cena: brezplačno



Opis interesne dejavnosti: Z različnimi zabavnimi aktivnostmi v angleščini (poudarek bo na konverzaciji in interaktivnih vajah) bomo nadgrajevali znanje. DIY klub se bo posvetil izdelovanju raznih uporabnih in okrasnih izdelkov. V okviru krožka bomo oblikovali tudi nekaj prispevkov za angleško glasilo in se pripravljali na mednarodno tekmovanje v znanju angleškega jezika Hippo.

Geološki krožek

Mentor: Edo Grmšek (zunanji izvajalec) (edogrmsek@gmail.com)

Kdo: 1. do 9. razred

Kdaj: sreda od 17:00 do 17.45 v učilnici v Mostah in eno soboto v mesecu na terenu

Cena: brezplačno, a zaradi specifičnosti krožka (raziskovanje na terenu, obiski muzejev in razstav, sodelovanje na delavnicah), nastopijo tudi stroški prevozov in vstopnin, ki jih krijejo starši.



Opis interesne dejavnosti: Krožek je namenjen mladim, ki jih zanima zgodovina in nastanek Zemlje, kamenine, minerali in fosili. Naučili se bodo izdelati zbirko kamnin, mineralov in fosilov in še kaj. Na terenu bomo iskali minerale in fosile in si v kakem muzeju ogledali zbirko fosilov in kristalov.



Glasbeni krožek "Akustika"



Mentorica: Urška Frantar

Kdo: učenci 6. do 9. razreda

Kdaj: Uvodni sestanek v septembru, po dogovoru z učenci.

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Skupaj z učenci bomo ustvarjali akustične priredbe znanih skladb. Delali bomo po principu glasbene skupine v sestavi vokalistov, solo in ritem kitare, cajona in še kakšnega drugega inštrumenta, npr. klavirja, flavte, tolkal ... Učence bom spodbujala k ustvarjanju, igranju oz. učenju inštrumenta in javnemu nastopanju.

Glasilo v angleškem jeziku

Mentorica: Petra Remše Starovasnik

Kdo: 5. do 9. razred

Kdaj: po dogovoru, celo šolsko leto (petek predura)

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Skupaj z učenci bomo vsebinsko zasnovali, sestavili in tudi likovno oblikovali novo številko angleškega glasila Secret Garden. Učenci se bodo lahko preizkusili v novinarskem delu, pa tudi spoznali, kako nastane revija ali časopis. Pri tem se bodo urili tudi v spretnosti pisanja v angleščini. Vsebina glasila je vedno prilagojena zanimanjem učencev, ki sodelujejo pri njegovem nastajanju: intervju, glasba, film, moda, križanke, šale, potopisi, članki o aktualnem dogajanju na šoli...



Gledališki krožek

Mentorica: Jožica Plevel

Kdo: 8. in 9. razred

Kdaj: ponedeljek, 7. ura, petek, 6. in 7. ura (od 21. 9.)

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Uprizoritev igre in nastop na šolski proslavi.



Igre z žogo

Mentorica: Dominika Avguštinčič

Kdo: učenci od 4. do 9. razreda

Kdaj: sreda, 6. ura

Cena: brezplačno



Opis interesne dejavnosti: Zabavali se boste ob različnih igrah z žogo: med dvema ognjema, nogomet, košarka, odbojka, badminton ...

JUDO

Mentor: Boštjan Veinhandl (zunanji izvajalec)

Kdo: 1. do 9. razred

Kdaj: Judo 1: ponedeljek 15.30-16.30, sreda 15.30-16.30;

Judo 2: ponedeljek 16.30-17.30, sreda 16.30-17.30

Cena: 30€

Opis interesne dejavnosti: Judo je olimpijska borilna veščina, ki v prevodu pomeni "mehka pot". Pri njej vsekakor ne gre za spodbujanje nasilja, temveč se nasprotnika, oblečena v kimono, z različnimi judo tehnikami (meti, spotikanje, vzvodi) poskušata s čim manj uporabljenimi silami spraviti na tla. Judo je šport, ki ga je zdravstvena organizacija za gibljivost pod okriljem UNESCO določila za najprimernejši šport za otroke, saj odlično združuje razvoj motorike, gibljivosti, hitre reakcije in moči. Otroci ne bodo postali samo športniki, ampak bodo usvojeno judo znanje lahko uporabili tudi v vsakdanjem življenju, kot npr. pravilni judo padec, samoobramba, izkazovanje spoštovanja itd. Šola JUDA vas skozi



igro, a tudi z redom in disciplino, vodi od samih osnov, do pravega judo znanja, v katerem se po želji lahko preizkusite tudi na tekmovanjih.

Klekljanje

Mentorica: Marija Rupert (zunanja izvajalka)

Kdo: učenci 2. do 9. razreda

Kdaj: sreda 14.30 – 16.00, učilnica 2 v šoli Moste

Cena: brezplačno

Kaj potrebujem: pribor za klekljanje: blazina, košara ali pručka, 7 parov klekljev s sukancem št.30, bucike, kvačka 0,6, škarje;

Opis interesne dejavnosti: Naučili se bomo osnovnih tehnik klekljanja po enostavnih vzorcih (slepi ris, sukani ris, idrijski ris).

Knjižničarski krožek

Mentorica: Jožica Plevel

Kdo: učenci od 5. do 9. razreda

Kdaj: četrtek, 6. ura (od 20. 9.)

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Učenci bodo preko različnih dejavnosti (opremljanje novih knjig, urejanje knjižnih polic, iskanje in vrednotenje informacij, izdelava plakatov na določeno temo, priprava knjižnih razstav ...) spoznavali šolsko knjižnico in njeno vlogo.



Košarka

Mentor: zunanji mentor Anže Štern (KK Komenda)

Kdo: 4. do 6. razred

Kdaj: torek, 7. ura (14.00-14.45)

Cena: Brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Šola košarke pod mentorstvom Košarkarskega kluba Komenda.



Košarka za dekleta

Mentor: zunanji mentor Anže Štern (ŽKK Domžale)

Kdo: 4. do 6. razred

Kdaj: petek, 7. ura (14.00-14.45)

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Z igrivo košarko hočemo na zabaven in zanimiv način spoznati deklice z osnovnimi gibanji, elementarnimi igrami in seveda tudi z igrivim načinom igranja košarke. Dejavnost poteka eno uro tedensko.



Krožek logike

Mentorica: Mateja Vrtnar Regovc

Kdo: 8. in 9. razred

Kdaj: september in oktober v popoldanskem času

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Reševali bomo naloge iz lingvistične in izjavne logike ter spoznali različne japonske igre.



Lego krožek

Mentorica: Bernarda Zorman

Kdo: 4. in 5. razred

Kdaj: sreda, 13.00-14.00, v učilnici 4. č

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Učenci s pomočjo lego gradnikov konstruirajo različne modele. Ob tem razvijajo ustvarjalnost, umske sposobnosti in sodelovalno učenje. Svoje znanje in spretnosti lahko preizkusijo na šolskem tekmovanju, najboljši učenci pa imajo možnost udeležbe na regijskem in državnem tekmovanju v konstruktorstvu.



Likovni krožek

Mentorica: Milojka Volkar

Kdo: učenci 6. do 9. razreda

Kdaj: U3, sreda 7. uro

Cena: brezplačno



Opis interesne dejavnosti: Pri likovnem krožku bomo spoznavali različne likovne tehnike in likovna področja. Pri ustvarjanju zanimivih umetnin se bomo izražali z različnimi materiali, razvijali bomo ustvarjalnost in kreativnost. Z likovnimi deli, ki nastanejo pri likovnem krožku, sodelujemo na natečajih, razstavah, delavnicah, pripravljamo dekoracije za šolske prireditve in skrbimo za lep in urejen videz šole.



Logika in razvedrilna matematika

Mentorica: Marjana Grošelj

Kdo: 5. in 6. razred

Kdaj: po dogovoru

Cena: brezplačno



Opis interesne dejavnosti:

Na začetku se bomo pripravljali na tekmovanje iz logike, ki je že konec septembra. Nato sledi tekmovanje Bober in kasneje še Logična pošast. Poleg tega bomo reševali zanimive matematične naloge, ki niso vezane na učno snov. Spoznavali bomo probleme iz “starih knjig”, barvali gobeline, se prebijali skozi labirinte, potapljali ladjice, reševali matematične križanke in japonske miselne igre (sudoku, kakuro, futošiki, shikaku, hidato, numbrix...) in še marsikaj zanimivega. Večino nalog bomo reševali preko spleta na računalniku.

Lutkovni krožek

Mentorica: Marija Roblek

Kdo: 4. in 5. razred

Kdaj: sreda, 6. ura

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Na lutkovnem krožku se bodo učenci preizkusili v vlogi lutkarjev. Najprej bomo lutke izdelali, se naučili besedilo in na pravem lutkovnem odru igrice tudi odigrali za gledalce. Za odrom se bomo učili, kako se pravilno ravna z lutko in kako se vživeti v vloge, ki jih bomo predstavili. Razvijali bomo samozavest in sodelovanje, se medrazredno družili, spoznavali svoja močna področja in na nastopih premagovali tremo, pa čeprav za lutkovnim odrom.



Matematični krožek

Mentorica: Marjana Grošelj

Kdo: 7. razred

Kdaj: po dogovoru

Cena: brezplačno



Opis interesne dejavnosti: Pripravljali se bomo na različna tekmovanja: Logika, Bober, Logična pošast, Vegovo priznanje. Reševali bomo zahtevnejše matematične probleme in sestavljali matematične naloge za kvize in šolsko glasilo.

Mladinski pevski zbor

Mentorica: Marjeta Čimžar

Kdo: učenci 6. do 9. razreda

Kdaj: petek 6. ura in četrtek 7. ura

Cena: brezplačno



Opis interesne dejavnosti: Učenci bodo na pevskih vajah izpopolnjevali svojo vokalno tehniko, se učili skupnega muziciranja v zboru in poslušanja drug drugega, krepili samozavest, se hkrati sproščali z glasbo in seveda vadili program za razne nastope in koncerte v šoli in v kraju.



Mladi raziskovalci zgodovine in še česa

Mentorica: Andreja Burja Čerin

Kdo: 6. do 9. razred

Kdaj: po dogovoru, predvidoma na 14 dni

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Učenci bodo spoznali in se preskusili v različnih tehnikah raziskovanja. Izbrali bodo nekaj tem, jih skupaj raziskovali ter jih predstavili v obliki projektne naloge, izdelka, plakata ali razstave. Vsaj enkrat bomo odšli na teren (muzejska razstava, arhiv, delo na terenu ...). Sodelovali bomo na razpisu ZPMS Mladi raziskovalci zgodovine.

Mockingjays (debatni krožek) 1

Mentorica: Meta Štrumbelj

Kdo: učenci 6. razreda

Kdaj: petek, predura

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Učenci bodo klepetali, igrali družabne igre, si dopisovali in ustvarjali, vse dejavnosti pa bodo potekale v angleščini.



Mockingjays (debatni krožek) 2

Mentorica: Meta Štrumbelj

Kdo: učenci 9. razreda

Kdaj: sreda, predura

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Učenci bodo klepetali, igrali družabne igre, si dopisovali in ustvarjali, vse dejavnosti pa bodo potekale v angleščini.

Modelarstvo

Mentor: zun. mentor Simon Potočnik

Kdo: učenci 3. do 9. razreda (od 5 do 12 učencev)

Kdaj: ponedeljek od 17.30 do 19.00, učilnica 15, od začetka oktobra do konca maja

Cena: 36 eur/mesečno

Opis interesne dejavnosti: Modelarstvo je zvrst tehnične kulture, ki se ji v zadnjih letih namenja vse manj pozornosti. Ročne spretnosti in veščine, obdelava predvsem lesnih gradiv, gradnja modelov in njihovo spuščanje pa je za mnoge učence kljub temu zelo atraktivno. Šola modelarstva Šola Šimen deluje dvanajsto leto na več osnovnih šolah.

Lotili se bomo letalskega modelarstva (modeli prosto letečih letal v treh zahtevnostnih stopnjah, izdelovanja modelov z radijskim vodenjem) in ladijskega modelarstva (modeli čolnov brez pogona in s pogonom na električni motor ter radijsko vodenih modelov). Modele gradimo iz delno pripravljenih paketov, orodje zagotovi modelarska šola.



Moja klepetalnica (filozofija za otroke)

Mentorica: Ana Marija Grum

Kdo: 4. do 6. razred

Kdaj: Dejavnost odpade zaradi premalo prijavljenih.

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Spoznali bomo zanimive zgodbe, kratke filme in se pogovarjali o njihovi vsebini, odkrivali kaj pomeni biti srečen, zdrav, uspešen, imeti prijatelja ...

Namizni tenis

Mentor: Andrej Marin (zunanji izvajalec)

Kdo: učenci 1. do 5. razreda; 6.-9. r

Kdaj: torek, 18.00 do 19.00 (1. do 5. razred); torek, 19.00-20.00 (6. do 9. razred)

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: predstavitev interesne dejavnosti na uvodnem srečanju.

Nogomet

Mentor: Damjan Kropivšek

Kdo: 6. do 9. razred

Kdaj: četrtek, 6. šolska ura

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Interesna dejavnost nogomet je namenjena vsem tistim, ki si želijo svoje znanje iz nogometa izpopolniti in nadgraditi. Skozi igro bomo utrjevali tehnično in taktično znanje. Učenci potrebujejo primerno športno opremo.



Once upon a time - storytime

Mentorica: Nataša Meh

Kdo: učenci 4. in 5. razreda

Kdaj: ponedeljek, predura

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Z učenci bomo brali kratke in zabavne knjige v angleščini. Vsako uro bomo nato na temo knjigice tudi ustvarjali/risali/pogledali risanke. Vse aktivnosti bodo potekale v angleščini.

Orffov instrumentarij



Mentorica: Sabina Brigita Štebe

Kdo: 4. do 9. razred

Kdaj: ponedeljek 6. ura in sreda predura

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Pri tej dejavnosti učenci razvijajo glasbene sposobnosti, pridobivajo izkušnje v barvnih in harmonskih sozvočjih, ki jih doživljajo v skupinski instrumentalni igri ter spremljavah na glasbene cevi (Boomwhackers) in Orffova glasbila (ksilofon, metalofon, zvončki ...).

Origami krožek

Mentorica: Bojana Gomboc

Kdo: učenci 4. in 5. razreda

Kdaj: ponedeljek, 6. ura, oz. po dogovoru

Cena: brezplačno



Opis interesne dejavnosti: Pri krožku bomo eno šolsko uro tedensko spoznavali več kot 1000 let staro umetnost zgibanja papirja in pri tem združili prijetno preživet čas s koristnim. Naš osnovni namen druženja bo sproščujoče



ustvarjanje. Ob prepogibanju papirja bomo razvijali spretnost prstov ter s tem aktivirali možgane. Učili se bomo slediti navodilom ter krepili zbranost, vztrajnost, natančnost, potrpežljivost, prostorske predstave... Izdelki, ki jih bomo oblikovali in jih boste odnašali domov, bodo tematsko povezani s koledarjem, prisluhnili pa bomo tudi vašim željam. Načrte za modele bomo iskali v knjigah in na spletu, oblikovali bomo tudi na podlagi ogleda videoposnetkov.

Otroška folklorna skupina Avrikelj

Mentor: M. Rozman (zunanji izvajalec)

Kdo: 1. do 6. razred

Kdaj: Znano ob začetku šol.leta

Kje: po dogovoru

Cena: brezplačno

Kaj potrebujem: Za nastope so za dekleta nujne črne balerinke, za fante nizki črni čevlji. Kostumi so brezplačni.



Opis interesne dejavnosti: Folklorni krožek vsebuje učenje korakov, gibov, gest in obratov ter učenje ljudskih pesmi in rajalnih iger.

Otroški pevski zbor 3

Mentorica: Marjeta Čimžar

Kdo: 4. in 5. razred

Kdaj: ponedeljek, 14.00-14.45

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Učenci bodo na pevskih vajah izpopolnjevali svojo vokalno tehniko, se učili skupnega muziciranja v zboru in poslušanja drug drugega, krepili samozavest, se hkrati sproščali z glasbo in seveda vadili program za razne nastope in koncerte v šoli in v kraju. S pevskim programom se bo večkrat pridružil mladinskemu zboru, ob koncu leta pa se bo udeležil velikega zborovskega dogodka zborovski BUM v Stožicah.



Planinski krožek

Mentorica: Romana Ravnikar

Kdo: učenci od 4. do 9. razreda

Kdaj: sobota (uvodni sestanek po dogovoru)

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Planinski krožek deluje na razredni in predmetni stopnji. Pohodi potekajo skupno. Med šolskim letom poskušamo organizirati pohod enkrat mesečno, če le vreme dopušča, za zaključek pa pripravimo podaljšan vikend tabor za tiste učence pohodnike, ki so se med letom pridno udeleževali naših pohodov. Vzponi so prilagojeni otroškim sposobnostim in tudi med samo hojo skrbimo za primerno hitrost in dolžino hoje. Cilje, ki jih bomo osvojili v letošnjem šolskem letu, bomo predstavili na uvodnem sestanku. Naš krožek je glede na udeležbo nekoliko specifičen, saj se pohodov udeležujejo tudi starši, ki poskrbijo tudi za prevoz svojega otroka. Planinske izlete organizirava mentorici na šoli, vodimo pa jih planinski vodniki PD Komenda.



Plesni krožek

Mentor: Plesna šola Miki (zunanji izvajalec)

Kdo: učenci 4. do 9. razreda

Kdaj: sreda od 14.15 do 15.15 v šoli Komenda, pričetek 19. 9.

Cena: 15,6€ na mesec

Opis interesne dejavnosti:

Ples je dejavnost, ki skozi gibanje ob glasbi prinaša sprostitev in zabavo, »odklop« od vsakdanjih obveznosti. Krepi telo (moč telesa, gibanje okoli svoje osi in v prostoru), zavedanje otroka o lastnih delih telesa in sposobnostih telesa, samopodobo in samostojnost ter spodbuja skupinsko delo. Je eden najlepših dvoranskih športov, ki vključuje umetnost, pri tem pa izstopa energija, povezanost, eleganca in dobra glasba.



Na šoli bomo izvajali rekreativni program. Otroci se bodo naučili osnovnih prvin popularnih plesov – to je hip hop-a, jazz baleta, latinsko ameriških in standardnih ritmov, zraven pa vsako leto priključimo še kakšen ritem, kot je recimo twist, r'n'r... Vse to v rekreativnih, šolskih skupinah obogatimo še z veliko mero dobre energije in želje po »še«. Plesni pedagogi v Plesni šoli Miki smo ponosni na 26. generacijo otrok, ki je lani plesala z nami. Imamo ustrezna plesna in pedagoška znanja. Vsem nam je enako eno – delati za otroke, približati svojo ljubezen do plesa otrokom na njim razumljiv način.

Tistim otrokom, ki jim rekreativni nivo ne zadostuje več, v Plesni šoli Miki ponujamo usmerjene programe, kjer lahko plesalci razvijejo posamezno izbrano plesno zvrst ali napredujejo v tekmovalne skupine Plesnega kluba Miki, ki posega po vrhunskih plesnih rezultatih v Sloveniji, Evropi in po svetu. Vse to najdete v naših plesnih dvoranah v Plesalnici v Radomljah. Več informacij dobite na naši spletni strani www.mikiples.com in telefonski številki 01/724 25 85.

Preprosti naravoslovni poskusi

Mentorica: Tina Kolenc

Kdo: 6. in 7. razred

Kdaj: četrtek predura

Cena: /

Opis dejavnosti: Učenci bodo raziskovali živa bitja in izvajali preproste ter zanimive poskuse s snovmi iz domače kuhinje in kemijskega laboratorija.



Prometni krožek

Mentorice: učiteljice 5. razredov

Kdo: učenci 5. razredov

Kdaj: po dogovoru

Opis interesne dejavnosti: Teoretične vsebine, izpit iz teorije; praktični del - poligon, vožnja po prometni površini – cesta.



Prometni krožek

Mentorice: Meta Mohar Lebič

Kdo: 6. do 9. razred

Kdaj: po dogovoru

Cena: brezplačno



Opis interesne dejavnosti: Učenci bodo poglobili pri pripravi na opravljanje kolesarskega izpita osvojeno znanje iz cestno prometnih predpisov ter spretnosti na poligonu. Svoje znanje bodo lahko pokazali na tekmovanju »Kaj veš o prometu«.

Računalniški krožek

Mentorica: Meta Mohar Lebič

Kdo: 7. do 9. razred

Kdaj: po dogovoru

Cena: brezplačno



Opis interesne dejavnosti: Učenci se bodo spoznali z osnovnim delovanjem računalnika in osnovami računalniških vsebin. Na tekmovanju Mali bober se bodo lahko preizkusili v znanju računalništva.

Računalniško razmišljanje

Mentorica: Meta Mohar Lebič

Kdo: 6. do 9. razred

Kdaj: po dogovoru

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Pripravljali se bomo na računalniško tekmovanje Bober.



Ritmična gimnastika KRG Tjaša Šeme

Mentorica: Tjaša Šeme

Kdo: 4. do 9. razred

Kdaj: četrtek 16.15-17.00, vadba poteka v Mostah

Cena: 25 eur

Opis interesne dejavnosti: Ritmična gimnastika je šport, kjer se združujejo prvine gimnastike, baleta in plesa. Ritmičarke odlikujejo sposobnosti, ki si jih pridobijo z vztrajno vadbo: gibčnost, moč, ravnotežje, smisel za ritem in glasbo, izraznost in spretnost. Dekleta se najprej spoznajo s kolebnico, nato obročem in žogo, na koncu pa še s kiji in trakom. Vse vaje z rekviziti se izvajajo na glasbo, zato ritmičarke odlikuje tudi povezanost različnih elementov z glasbo ter spretnost z rekvizitom. Namen vadbe je, da dekleta pridobijo motorične sposobnosti, gibljivost, ravnotežja moč in splošno fizično pripravljenost. Obenem se naučijo prvin ritmične gimnastike, dela z rekviziti, izvajanja vaj na glasbo in še veliko več. Ob koncu šolskega leta pripravimo nastop za starše, med letom pa kakšne druge nastope za potrebe šole.

Ritmična gimnastika ŠD AS Ljubljana

Mentorica: zunanja mentorica (Maja Gradinjan)

Kdo: 4. do 9. razred

Kdaj: ponedeljek od 14.00 do 15.30 (Športna dvorana)

Cena: 17 eur

Opis interesne dejavnosti: Ritmična gimnastika je športna zvrst namenjena predvsem deklicam in dekletom. Je skupek baleta, plesnih korakov, ritmičnih prvin, ki jih ob glasbeni spremljavi in obvladanju rekvizita (kolebnica, obroč, žoga, kiji, trak) povežemo v celoto. Ritmična gimnastika pozitivno vpliva na razvoj telesa, pravilno telesno držo in izboljšuje motorične sposobnosti, predvsem gibljivost in koordinacijo. Vadbo vodijo strokovno usposobljene in licencirane trenerke, z večletnimi izkušnjami in številnimi uspehi v tem športu. Kontakt sdasljubljana@gmail.com. V športnem društvu AS spodbujamo k aktivnemu in zdravemu načinu življenja in razvijanju prijateljstva. Ob vadbi ritmične gimnastike se otrok uči tudi discipline, vztrajnosti, timskega dela, zmagovanja in prenašanja porazov. Dvakrat letno pripravimo nastop za starše, po dogovoru in željah šole nastopamo tudi na šolskih prireditvah, po več letih vadbe vključitev v tekmovanje. Na vadbi so na uporabo rekviziti društva.





Ročna dela

Mentorica: Ančka Štebe (zunanja mentorica)

Kdo: za deklice od 1. do 9. razreda, vabljene tudi babice in mamice

Kdaj: ponedeljek ob 17.00, šola Komenda

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Medgeneracijsko bomo ustvarjale razna ročna dela. Veselimo se druženja.
Ana Štebe (tel.: 01-83 41 582)

Sankukai Karate

Mentor: Žiga Voler (zunanji izvajalec)

Kdo: predšolski otroci 5-7 in osnovnošolski 7-15 let

Kje: v telovadnici v Mostah

Kdaj: TOREK osnovnošolski otroci začetniki do 6. Kyu: 17.00 – 17.45, 5. Kyu do 3. Kyu:17.00-18.00
in ČETRTEK osnovnošolski otroci začetniki do 6. Kyu: 17.45 – 18.30, 5. Kyu do 3. Kyu:17.45-18.45

Kaj potrebujem: trenirka, kratke hlače, majica, treniramo bosi

Cena: predšolski otroci: 25 eur / mesec, enkrat tedensko
osnovnošolski: 35 eur / mesec, dvakrat tedensko

Opis interesne dejavnosti: Sankukai karate, samoobramba.



Šahovski krožek

Mentor: F. Poglajen

Kdo: 1. do 9. razred

Kdaj: ob ponedeljkih od 14.30 do 16. ure, začetek v ponedeljek, 17. 9. 2016.

Kje: v Mostah

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Mala šahovska šola – krožek deluje na osnovni šoli Komenda Moste že več desetletij. V preteklosti smo dosegali že nekaj lepih uspehov tako na posameznih kot na ekipnih tekmovanjih. Nekateri mladi igralci že tekmujejo na državnih, mednarodnih, evropskih in svetovnih prvenstvih.

Mala šahovska šola – krožek deluje enkrat tedensko po dve šolski uri. Otroci dobijo osnovno teoretično znanje in preko igre med seboj se naučijo igrati šah, pridobivajo praktične izkušnje, navajajo se prenašati zmage in poraze. Pridobijo si prostorsko predstavo, poglobijo svoje razmišljanje, razvijajo svojo osebnost, razvijajo logično razmišljanje, razvijajo kombinatoriko, itd. Navajajo se na vztrajnost, na potrpežljivost, na zbranost, na koncentracijo, na mirno sedenje, itd. Otroci se družijo med seboj, s tekmovanji pa spoznavajo druge igralce, sklepajo nova prijateljstva, spoznavajo kraje, ipd. Udeležujejo se raznih osnovnošolskih tekmovanj in nekaterih tekmovanj za mlade igralce.



Tenis

Mentor: Damjan Kropivšek

Kdo: 4. do 9. razred

Kdaj: ponedeljek, predura

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti: Učenci se bodo skozi različne oblike igre seznanili z osnovami tenisa in se naučili tehnike osnovnih udarcev (forhend, bekend, servis, volej). **Učenci potrebujejo svoj lopar.**



Ustvarjalni gib

Mentor: Bea De Cecco

Kdo: učenci od 4. do 9. razreda

Kdaj: po dogovoru (uvodni sestanek sreda, 26. 9., 7.30, v učilnici U3)

Cena: brezplačno

Opis interesne dejavnosti:

Pri ustvarjalnem gibu se bomo igrali, gibali, plesali, predvsem pa ustvarjali ob spremstvu glasbe, zvoka ali tišine. Preko gibanja bomo izkusili različne drže telesa in njihov vpliv na naše počutje. Odkrivali bomo »skrivne« recepte za koncentracijo in boljši spomin. Za hip se bomo odmaknili od vsakdanjega vrveža v oazo, kjer se bomo nahranili lepega in kanček izkušnje odnesli s seboj v vsakdan.

Pridite udobno oblečeni, z veseljem na obrazu, radovednostjo v srcu in ustvarjalnostjo v dlaneh.

Nobeno predznanje ni potrebno, le želja po odkrivanju novega - v morda že znanem ;)

Zgodbe iz nebes (grški miti in legende)



Mentorica: Nataša Masle Banjac

Kdo: 5. in 6. razred

Kdaj: po dogovoru, na 14 dni

Cena: brezplačno



Opis interesne dejavnosti: Na naših bralnih uricah se bomo spustili v svet, v katerem usodo ljudi krojijo bogovi Olimpa. S pomočjo starodavnih mitov in legend bomo spoznavali grške bogove, njihove sorodstvene vezi, značajske lastnosti ... Pogovarjali pa se bomo tudi o odnosih, življenju, doživljanju ... v tistih davnih časih in danes.

